

1

Educación inicial
y Grado 0

Niños y niñas

¿De dónde viene el popó?

Aprende en casa con **Maloka**





Aprende en Casa con Maloka es una iniciativa en alianza entre la Secretaría de Educación del Distrito y Maloka. Se ofrece al público bajo licencia **Creative Commons BY-NC-SA 4.0**, que permite adaptarla y desarrollar obras derivadas, siempre que los nuevos productos atribuyan la obra principal a sus creadores y se publiquen de forma no comercial bajo la misma licencia.



Equipo Corporación Maloka

Adriana Correa Presidente Ejecutiva | **Sigrid Falla** Directora de Arquitectura de Experiencias | **María Angélica Múnera** Coordinadora de investigación y contenidos | **Édgar Sáenz** Coordinador de Museografía y Arte | **Estructura pedagógica** Manuel Franco | **Equipo educativo** David Barreto, Liliana Romero, Alejandra Gutiérrez, Tatiana González, Lina Quijano | **Edición** Marco Cardona | **Diseño y diagramación** Sebastián Gutiérrez, Kelly Barrera | **Corrección de estilo** Tatiana Lizarazo

Equipo Secretaría de Educación del Distrito

Secretaría de Educación del Distrito **Edna Cristina Bonilla Sebá** | Subsecretario de Calidad y Pertinencia **Andrés Mauricio Castillo Varela** | Directora de Ciencias, Tecnologías y Medios Educativos **Ulía N. Yemail** | Directora de Educación Preescolar y Básica **Nisme Pineda**
Equipos pedagógicos de las Direcciones de Ciencias, Tecnologías y Medios, y de Educación Preescolar y Básica

Bogotá, D.C., 2020



¡Qué le pasa
a mi popó!



¿Por qué
hice popó de
otro color?



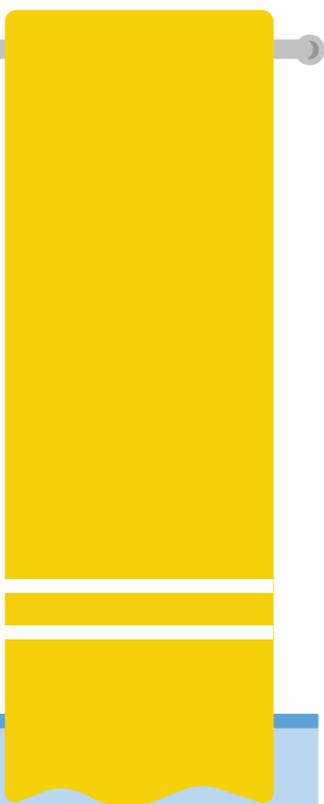
Abuela, ¿por qué mi
popó está como
moradito?

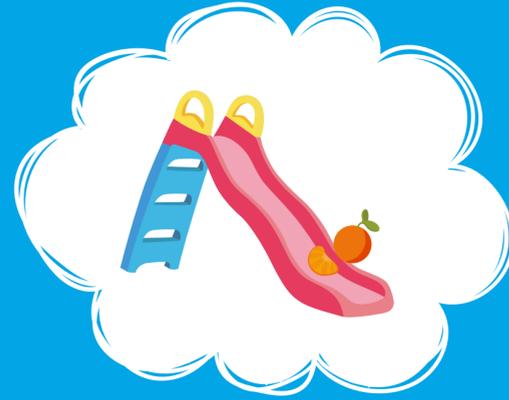
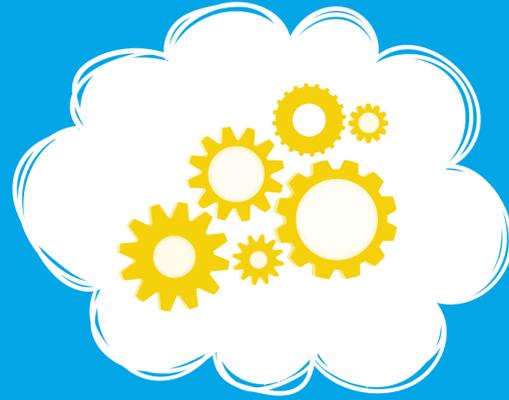
Mijita, fue porque
ayer comiste
remolacha.



¡Cómo así...!
Entonces, **del popó**
viene de la comida?

Averigüemos
con Lúa cómo la comida
se convierte en popó.





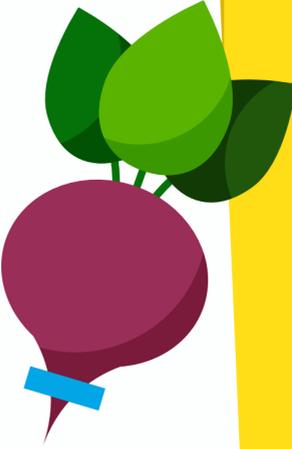
Cuando comemos, nuestra boca, el estómago y los intestinos transforman la comida. **Lo que no nos sirve se convierte en popó.**

Pero..., ¿qué son el estómago y los intestinos?, **¿dónde los tengo en mi cuerpo?**



Dato curioso

Cuando comemos remolacha, nuestro popó cambia de color debido a los pigmentos o sustancias colorantes que tiene este alimento.



Dato curioso

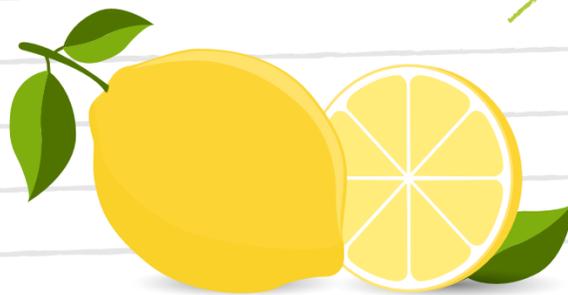
La comida también se transforma en nutrientes para nuestro cuerpo. Estos nos dan energía.



Creemos nuestro propio sistema digestivo



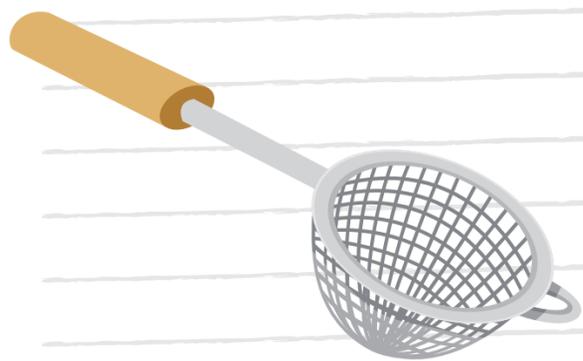
1. Tritura una galleta, un banano o un pedazo de pan con un poco de agua. Es como masticar la comida.



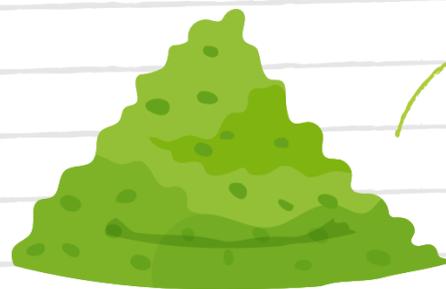
2. En una bolsa, agrega un poco de jugo de limón a lo que trituraste. Así se mezclan la comida y los líquidos del estómago.



3. Agita la bolsa para que se mezcle su contenido. Así imitas los movimientos del estómago.



4. Pasa la mezcla por un colador, una media, una tela u otro material que puedas usar en casa. Verás cómo se separan los nutrientes de los residuos.



5. Obtendrás:
Líquido. Son los nutrientes que aprovechamos.
Sólido. Son los residuos del cuerpo, como el popó.



6. Utiliza la mezcla de este experimento para alimentar una planta.



Ahora que ya sé cómo mi cuerpo forma el popó, probaré qué pasa cuando como diferentes alimentos.

¡Hazlo tú también! Te invitamos a que consumas alguno de los siguientes alimentos:



Verduras: remolacha, espinaca, brócoli o lechuga.

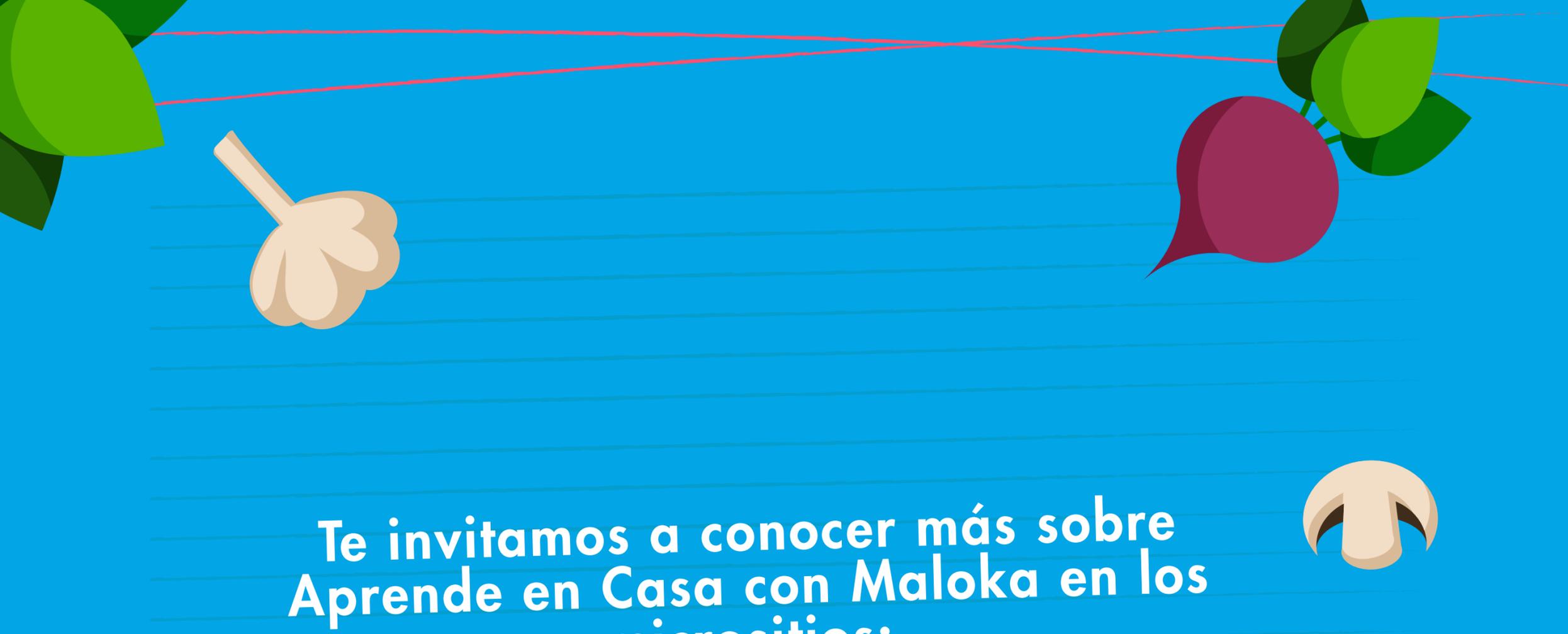
Granos: fríjol, arveja o lenteja.



La próxima vez que hagas popó, puedes revisar su color, su tamaño, su forma y... su olor.

¿Notaste algún cambio?

¡Alista papel, lápiz y dibújalo!



**Te invitamos a conocer más sobre
Aprende en Casa con Maloka en los
micrositios:**



www.encasaconmaloka.org

<https://www.redacademica.edu.co/estrategias/aprende-en-casa-con-maloka>

Eje de trabajo pedagógico 3

Experimentación y pensamiento lógico en la primera infancia.

Experimentar y construir hipótesis.

